

ほけんだより

12月

有銘幼小学校
保健室
12月13日(月)発行

学校行事の一大イベントである学習発表会が大成りに終わり、2学期のまとめの時期となりました。最近気温の温度差が激しく、咳をする児童もおり、疲れから体調不良になることがあると思います。体調の異常などがあれば、保健室までご連絡下さい。引き続き、新型コロナウイルスの感染症対策も合わせてお願い致します。

12月の保健目標
EISについて理解しよう

性の特設授業について

12月7日火曜日に思春期保健相談士の徳永桂子先生をお招きして、性の特設授業を行いました。幼稚園・低学年・高学年と分かれて、発達段階にあった指導で実施し、日頃、聞けないようなお話もあり、たくさんの質問が出ていました。自分の体に興味を持ち、自分の体を大切にすることを学ぶ良い機会となりました。この機会にお子様と体や性についてお話をされてみてください。



【幼稚園の講演会の様子】



【(幼稚園)赤ちゃんについて】



【(幼稚園)体の名前を覚えよう】



【低学年の講演会の様子】



【(低学年)赤ちゃんはどうやって出来るの?】



【子供向け絵本の紹介】



【(高学年)思春期の脳のしくみ】



【(高学年)男女の体はどうなってるの?】



【保護者職員対象の講演会の様子】

【幼稚園・低学年指導内容】

- プライベートゾーンについて
- お腹の中の赤ちゃんの不思議について
- 身体の違いや共通点
- 体の名前を覚えよう
- 性器に関すること(洗い方・感染予防など)

【児童から出た質問(低学年) ※一部抜粋】

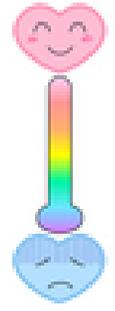
- 赤ちゃんは味がわかるのか?
- お腹から生まれたとき、なぜふにやふにやなのか?
- 赤ちゃんがお腹にいるときに、お母さんの声が聞こえるのか?
- 羊水はぬるくならないのか?
- 赤ちゃんは水のなかにいるのに、どうやって息をしているのか?

【高学年指導内容】

- 思春期の心と身体の変化について
- 性器に関すること(洗い方・感染予防など)
- 月経と射精について
- プライベートゾーンについて
- お腹の中の赤ちゃんの不思議について

【児童から出た質問(高学年) ※一部抜粋】

- 成長ホルモンは年齢によって、出る時間が違うのか?
- 性別違和の方は、どっちのトイレを使うべきなのか?



児童の講演会の様子を動画で撮影しました。ご希望の方は、保護者面談(12/15・16)時に校内で視聴できます。詳しくは保健室までお問合せ下さい。