

# ほけんだより 5月号

有銘幼小学校  
保健室  
令和2年5月20日発行

## プール学習の開始に伴う頭シラミのチェックについて

開始時期は未定ですが、プール学習が始まる前に子供たちの体調管理はもちろんですが、頭シラミやその他の感染症がないか、ご家庭での確認をお願いします。なお、学校でも確認いたしますので、見つけた場合はお手紙でお知らせいたします。

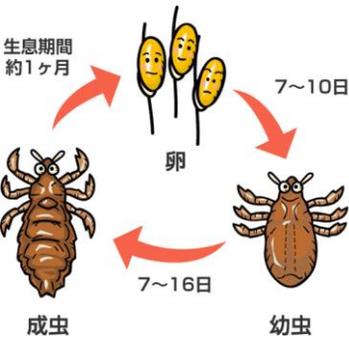
**頭シラミは学校感染症に指定されている病気なので、見つけた場合は駆除してください。**

### シラミについて



**シラミの種類と生態** ヒトに寄生するシラミには、アタマジラミ・ケジラミ・コロモジラミの3種類があり、皮膚から吸血してかゆみや湿疹を起こします。シラミはオス・メス関係なく、また幼虫から成虫まで一生を通して吸血します。ヒトに寄生するシラミは他の動物には寄生しませんし、他の動物に寄生するシラミはヒトには寄生しません。また、ヒトから離れたシラミは吸血できないので2~3日で死んでしまいます。ヒトから離れると運動能力は低く、翅もないので飛ぶこともできません。

### シラミの一生

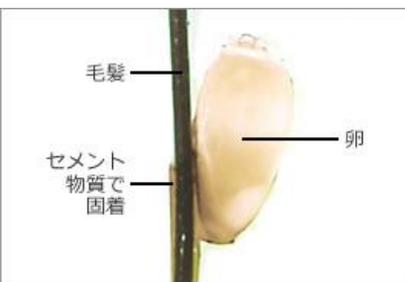


髪の毛に産み付けられた卵は7~10日程度で孵化します。孵化した幼虫はさなぎにならず、3回ほど脱皮をして1~2週間で成虫になります。成虫の生息期間はおよそ1か月で、1日におよそ3~4個、1か月で約100個も産卵します！繁殖力が非常に強く、爆発的に数が増えていくので、早期発見が重要なのです。

### アタマジラミの特徴

- 血を吸われるとかゆくなる
- ノミのように飛び跳ねず、歩くのみ
- 「人間だけ」に寄生する
- 子どもに寄生しやすい
- 人間頭部から離れると食べ物がないため生きていけない
- 指で潰そうとしても弾力があってなかなかやっつけられない

### アタマジラミの卵



セメントのような硬い物質でしっかりと髪の毛に卵を固着させ、産み付けます。卵は側頭部や後頭部、耳の後ろをよく観察すれば見つけられます。灰白色の楕円形で、髪の毛に付着しています。フケやヘアークラストといった髪の毛につく汚れとよく似ていますがフケやヘアークラストといった髪の毛につく汚れとよく似ていますがしっかりと髪に固着しているので指でつまんでもなかなかとれません。

### シラミがうつるとどうなるの??

寄生部位の吸血に伴う「かゆみ」と、掻き傷から細菌等に二次感染することもあります。また強いかゆみが生じて、勉強などに集中出来ないことがあります。



## シラミの感染予防。学校や身の回りで気をつけることは？

### 近所でアタマジラミがはやったら

子供一人でシャンプーさせずに、時々点検も兼ねて、大人がしっかりと、シャンプーで髪を洗ってあげてください。きちんと洗髪することでアタマジラミを減らすことも期待できます。

### 学校の集団生活で気をつけること

子供の頭をしっかりとチェックし、クシ・ブラシや体育着の帽子、上着等使い回しをしないよう言い聞かせましょう。水の中(プール)では、シラミはしっかりと毛につかまる習性があるため、うつることはまずないと考えてよいでしょう。

### 下着、シーツ、枕カバーなどは

洗濯前に60℃以上のお湯に5分以上つけければ、付着している幼虫・成虫・卵は死滅します。(衣類乾燥機の使用も効果があります)