



ほけんだより




有銘幼小学校
保健室
令和2年4月20日
発行 第1号

4月の保健目標
◇自分のようす
を知ろう

新学期がスタートしましたが、新型コロナウイルスの影響で落ち着かない状況です。始業式、新任式、入学式と3密にならないよう配慮しておりますが、感染経路が不明な感染者が出ている今、私たちが日頃の生活に気をつけて日常を過ごさなければなりません。

このほけんだよりは学校の保健行事や、身体や健康面についての情報、本校の児童の健康安全面についてなどを掲載していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。また、**保護者を対象に発行しています**ので、ご家庭で子どもたちと一緒に見ていただけたらと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

はじめまして、有銘小学校の保健室に赴任しました養護教諭の中島明日香(なかしまあすか)です。「あすか先生」と呼んで下さい。
有銘小学校のみなさんが、それぞれの健康な心と体について考え、たくましく成長出来るようお手伝いしたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします



新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

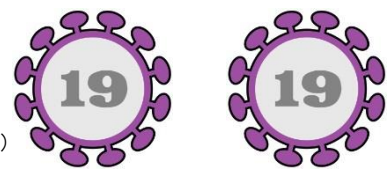
新型コロナウイルスの感染経路について

- 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。
- (1) 飛沫感染: 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
※感染を注意すべき場面: 屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき
 - (2) 接触感染: 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。
※感染場所の例: 電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

沖縄県における感染者数
4 / 16 現在
##感染者数 94名
##県内検査状況 累計 1030名
うち陽性 94名(上記感染者)
うち陰性 936名

症状が出た場合の受診の目安

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、風邪の症状や37.5℃以上の発熱が2日程度続く場合、又は強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合



気になる症状などの健康相談でのお問い合わせ先 → **098-866-2129**

- ①24時間対応いたします。(土日・祝日も実施)
- ②一般的な問い合わせに対しては、コールセンターで回答いたします。
- ③内容を確認した上で、詳細な問い合わせ等に関しては、担当課へ転送いたします。(夜間・休日は電話番号を案内します)

湖北省や浙江省への渡航歴のある方や、感染患者との濃厚接触歴(注)などがあり、発熱や咳などの症状がある方 → 北部保健所 **0980-52-5219**

- (注)「濃厚接触」とは、以下の123のいずれかにあてはまる行為のことです
- ①疑い患者と同居あるいは長時間の接触(車内、航空機内など)があった
 - ②適切な感染防護なしに疑い患者を診察・看護・介護した
 - ③疑い患者のたんやつばなどに直接触れた可能性が高い

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

新型コロナウイルスに対する学校での感染防止の取り組みについて

現在、有銘小学校では沖縄県教育委員会からの通達を受けて、教育活動再開にむけて、以下の取り組みを実施しています。ご家庭でも手洗い・手指消毒・マスクの着用や3密(密閉・密集・密接)にならないよう、子ども達へのご指導お願ひします。

手洗いの徹底



**念入りの健康観察
体温の把握(検温)**



手洗い後の手指消毒



**教室やトイレの
アルコール消毒**



マスクの着用



現在、コロナウイルス蔓延防止に伴い、登校後の健康観察を徹底しております。**発熱や風邪症状がある場合は保護者へご連絡し早退をお願いする場合がありますので、ご協力、ご理解お願ひします。**